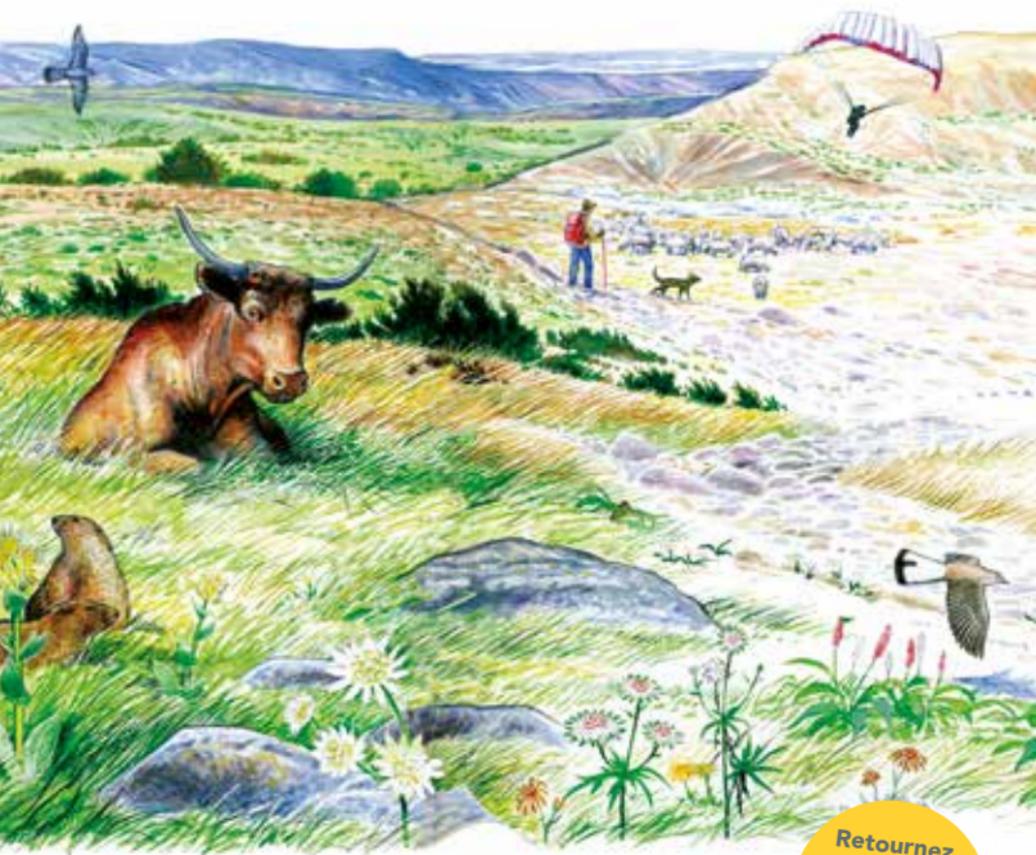




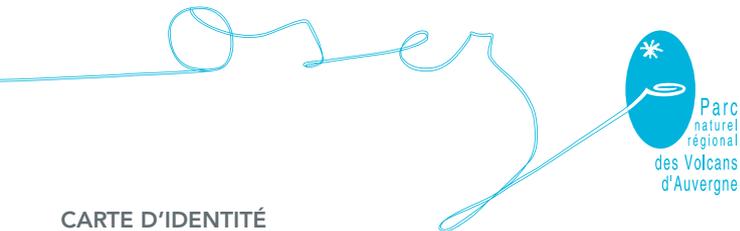
Parc
naturel
régional
des Volcans
d'Auvergne

NATURE EN POCHE



À la découverte des milieux naturels

Retournez
votre guide
et découvrez
les bons gestes



CARTE D'IDENTITÉ

Date de création : octobre 1977

Région : Auvergne

Départements : Cantal (15) / Puy-de-Dôme (63)

Territoire : 147 communes

Accès : Clermont-Ferrand, Aurillac, Saint-Flour

Superficie : près de 400 000 hectares

Nombre d'habitants : environ 90 000 habitants

BIENVENUE DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'Auvergne !

Façonné par le volcanisme puis l'activité humaine, ce territoire de moyenne montagne est un véritable livre de géologie à ciel ouvert. Cinq entités naturelles composent ce territoire aux paysages remarquables : les dômes et cratères de la Chaîne des Puys, les crêtes du Sancy, le plateau verdoyant de l'Artense, les grands espaces du Cézallier et l'imposant Massif cantalien, plus grand stratovolcan d'Europe.

LES DÉCOUVERTES DU PARC

Entre amis ou en famille, à pied ou à vélo, pour arpenter les crêtes d'un volcan, découvrir les mystérieux lacs de cratère ou simplement profiter d'un cadre naturel exceptionnel, le Parc vous propose une sélection de parcours sur son tout nouveau portail. Dans un cadre exceptionnel, profitez de votre promenade pour mêler plaisir de la découverte et compréhension des paysages et des milieux que vous traversez. Vous pourrez télécharger les informations dans votre smartphone et ainsi naviguer hors connexion.

➤ [Rendez-vous sur https://decouvertes.parcdesvolcans.fr](https://decouvertes.parcdesvolcans.fr)

Disponible à partir de juillet 2022

LE PARC ET LES RÉSERVES NATURELLES VOUS ACCUEILLEN

Maison du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne

Montlosier | 63970 Aydat
Tél. 04 73 65 64 26

Maison de la Réserve naturelle de la Vallée de Chateaufour

63790 Chambon-sur-Lac
Tél. 04 73 88 68 80

Maison de la Réserve naturelle de Chastreix-Sancy

63680 Chastreix
Tél. 04 73 21 41 74

Maison de la Réserve naturelle des Sagnes de La Godivelle

63850 La Godivelle
Tél. en été 04 73 71 78 12
et en hiver 04 73 65 64 26

Maison du Tourisme du Pays de Murat et du Parc des Volcans d'Auvergne

Place de l'Hôtel de ville
15300 Murat
Tél. 04 71 20 09 47



2
↑

3
↑

POUR VENIR ET BOUGER AUTREMENT SUR LE PARC

Il y a les sentiers pédestres bien sûr mais pas seulement...

Et si on prenait les transports collectifs ?

Il existe en Auvergne 13 Autorités Organisatrices de Transports (AOT) : Conseil régional d'Auvergne pour les TER, les conseils généraux, le SMTC à Clermont et les diverses communautés de communes qui disposent de services de transports collectifs (Aurillac, Vichy, Riom, Montluçon, Moulins, le Puy-en-Velay, Thiers).

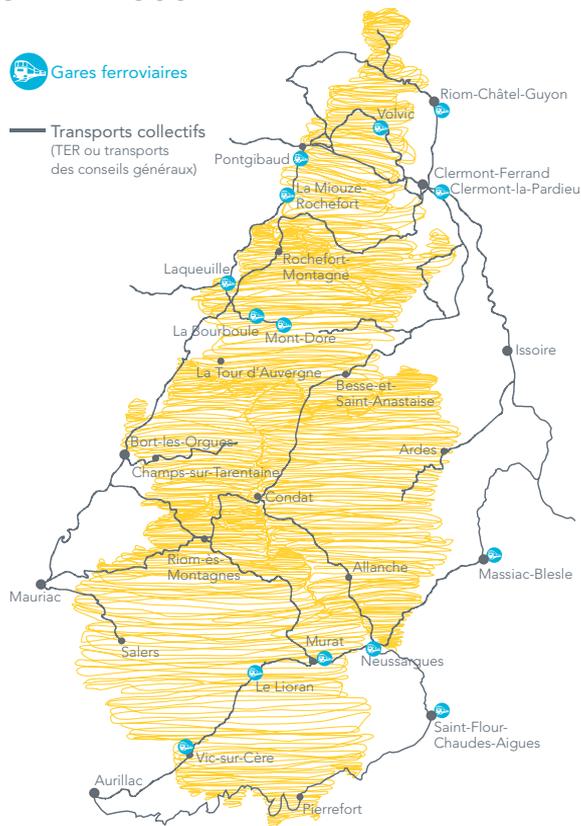
Oura.com organise facilement vos déplacements en Auvergne-Rhône-Alpes en utilisant uniquement des transports collectifs (TER, cars départementaux, tramway, bus urbains...) en proposant de calculer vos itinéraires d'un point A à un point B en combinant les différentes modes de transports et en précisant l'impact écologique. Pour aller plus loin, des solutions de co-voiturage ou de transport à la demande sont également proposées.

4 ↑ Comment marche le site www.oura.com ?

Vous entrez votre adresse de départ : ville et adresse ou arrêt, et votre adresse d'arrivée. L'outil va vous proposer des trajets durant la journée, le lendemain ou le sur-lendemain, aux différentes périodes de la journée. Ainsi, sur un trajet, l'outil peut vous proposer un voyage en tram, en train et en car pour votre trajet.

➔ [Plus d'informations sur www.oura.com](http://www.oura.com)

MOBILITÉ DOUCE



LA NATURE ET L'HOMME DANS LE PARC

Étage végétal et adaptation des activités humaines

Situé à une altitude comprise entre 400 et 1 886 m, le Parc des Volcans d'Auvergne est doté d'un climat majoritairement montagnard à tendance atlantique.

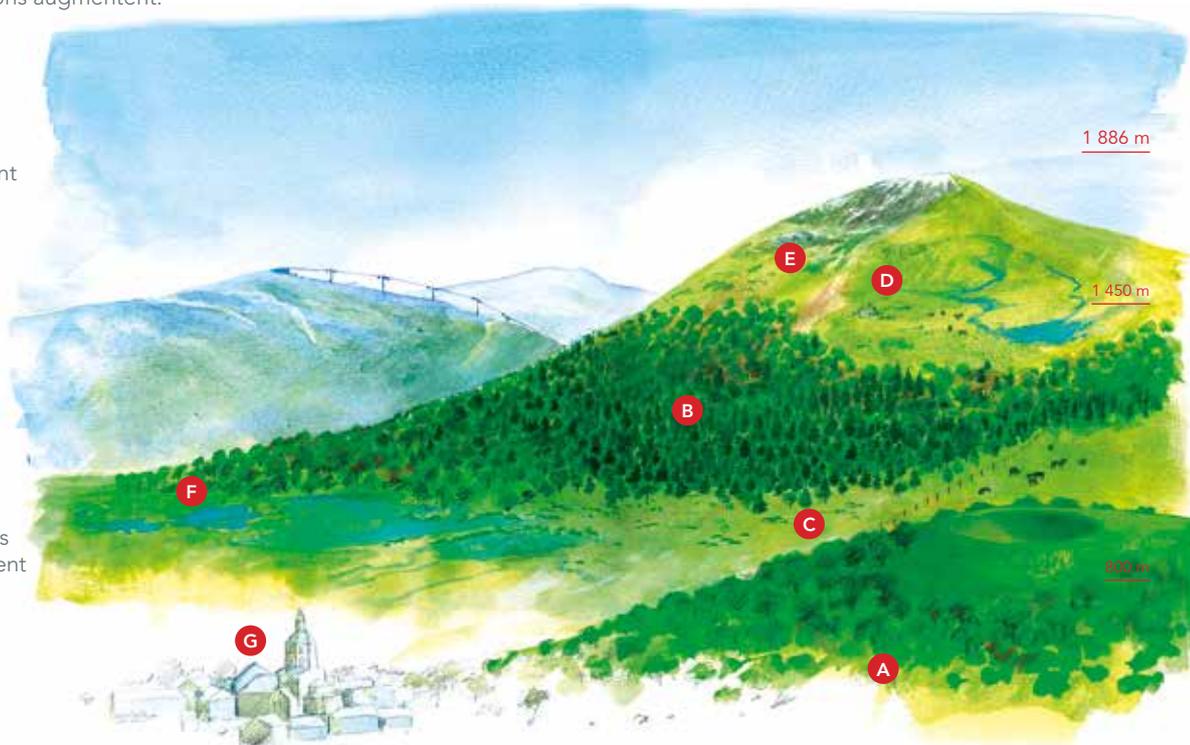
La température moyenne décroît en général de 0,65°C par 100 m d'altitude et les précipitations augmentent.

Ainsi, on relève 8°C de température moyenne annuelle vers 850 m et 6,5°C vers 1 100 m. Ces conditions climatiques et la topographie impliquent un étagement de la végétation qui va du collinéen au subalpin.

Les sociétés humaines se sont, elles aussi, adaptées à ces contraintes de vie et ont su tirer leur subsistance de terrains assez rudes.

L'objet de ce guide est de vous aider à repérer les milieux naturels, mais façonnés et entretenus par l'homme, qui caractérisent le territoire du Parc des Volcans d'Auvergne.

- A** Étage collinéen (chênaie), < 800 m
- B** Étage montagnard (hêtraie sapinière), de 800 à 1 450 m
- C** Lande
- D** Étage subalpin (pelouse), au-dessus de 1 450 m
- E** Milieux rocheux
- F** Zones humides
- G** Habitat permanent, 1 000 m max



LA FORÊT COLLINÉENNE : LA CHÊNAIE

Cette forêt occupe les marges du Parc des Volcans d'Auvergne en dessous de 900 m. A l'ouest, où le climat est plus humide, le Chêne pédonculé est souvent associé au hêtre. A l'est, le Chêne sessile est caractéristique des coteaux granitiques secs.

>>> OÙ LA VOIR ?

Hêtraie chênaie : forêts morcelées de l'Artense, Chênaie à Chêne sessile : vallée de Rentières, gorges de la Monne, versants des Couzes...

Chênaie à Chêne pédonculé : cheire du Puy de Côme

- 8
↑
- 1 Châtaigner
 - 2 Blaireau
 - 3 Exploitation forestière :
 - Bois de chauffage,
 - Piquets de clôture,
 - Bois d'œuvre (ameublement, charpente...).
 - 4 Mélampyre
 - 5 Chêne sessile
 - 6 Pinson des arbres (femelle)
 - 7 Sanglier
 - 8 Chevreuil
 - 9 Chouette hulotte
 - 10 Paon du jour



LA FORÊT MONTAGNARDE : LA HÊTRAIE

Le hêtre est l'essence dominante des forêts originelles du Parc, en peuplement pur ou en association avec le sapin, pour les secteurs les plus froids et plus humides de l'étage montagnard.

>>> OÙ LA VOIR ?

La forêt domaniale de Maubert (Gorges de la Rhue, Tremouille), le versant nord de la Montagne de Bozat, à proximité du Capucin (le Mont Dore), hêtraie sapinière du Falgoux (Monts du Cantal), hêtraie sapinière du lac Pavin (Monts Dore, Besse)...

- 1 Lis martagon (espèce protégée)
- 2 Asperule odorante
- 3 Euphorbe d'Irlande
- 4 Cerf élaphe
- 5 Geai des chênes
- 6 Hêtre
- 7 Sapin pectiné
- 8 Mésange noire
- 9 Martre des pins
- 10 Sorbier des oiseleurs
- 11 Exploitation forestière et activités de pleine nature (VTT)



LA LANDE

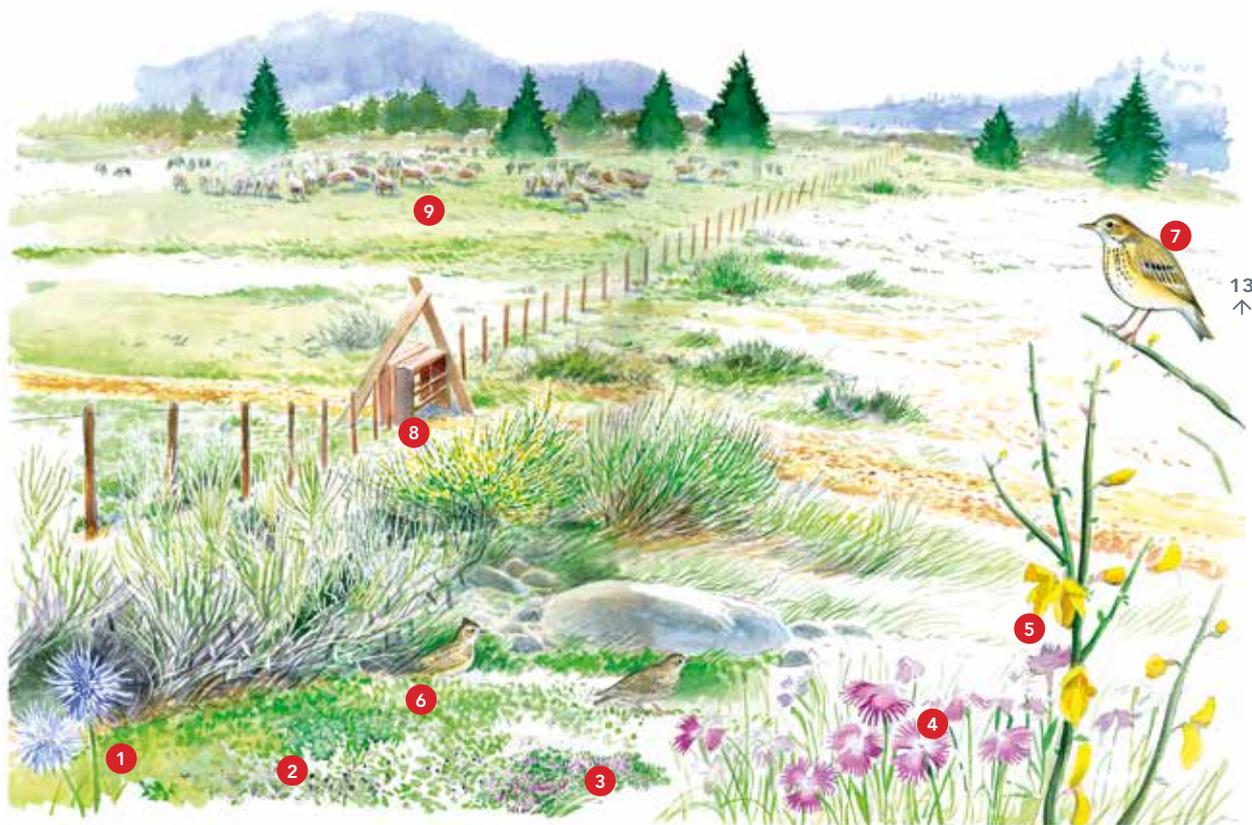
Formation végétale caractérisée par la dominance de végétaux ligneux (contenant du bois) bas comme l'airelle-myrtille, la callune, les genêts, l'ajonc... La lande est un stade de transition entre la pelouse et la forêt. Elle est aujourd'hui parcourue et entretenue par de nombreux troupeaux sur tous les massifs du Parc des Volcans d'Auvergne.

>>> OÙ LA VOIR ?

Etage montagnard : lande à callune du petit Puy de Dôme (estive d'Orcines), lande à genêt du Plateau de Laschamps (estive de Manson, Saint-Genès-Champanelle). Etage subalpin : les landes à myrtille du Puy Mary (estives ovine et ovine), du Col de la Croix Saint Robert (estive ovine).

12
↑

- 1 Jasione des montagnes
- 2 Myrtille
- 3 Callune
- 4 Œillet de Montpellier
- 5 Genêt à balais
- 6 Alouette des Champs
- 7 Pipit farlouse
- 8 Franchissement de clôture pour randonnée pédestre
- 9 Estive bovine (race Salers ou Ferrandaise)



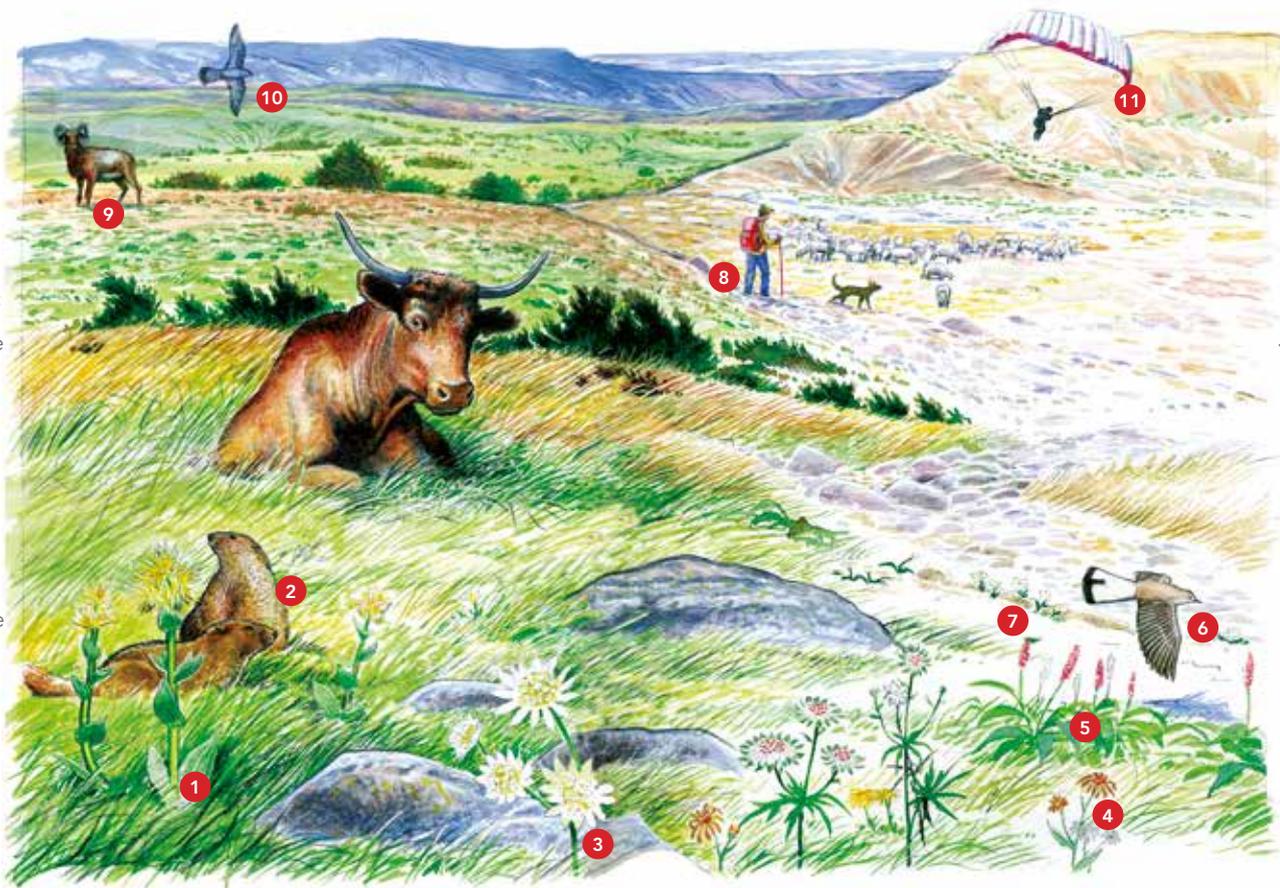
13
↑

PELOUSES ET PRAIRIES SUBALPINES

Situées à une altitude supérieure à 1 450 m, les prairies subalpines sont dominées par de hautes herbes (Fétuque paniculée, Calamagrostis) et dotées d'une flore exceptionnelle... et fragile !

➤➤➤ OÙ LES VOIR ?

Crêtes du Sancy, du Massif Cantalien, sommet du Puy de Dôme...



- 1 Gentiane jaune
- 2 Marmotte
- 3 Grande Astrance
- 4 Sénéçon doronic
- 5 Renouée bistorte
- 6 Traquet motteux
- 7 Pulsatille des Alpes
- 8 Estive ovine et berger
- 9 Mouflon
- 10 Faucon crécerelle
- 11 Parapente

14
↑

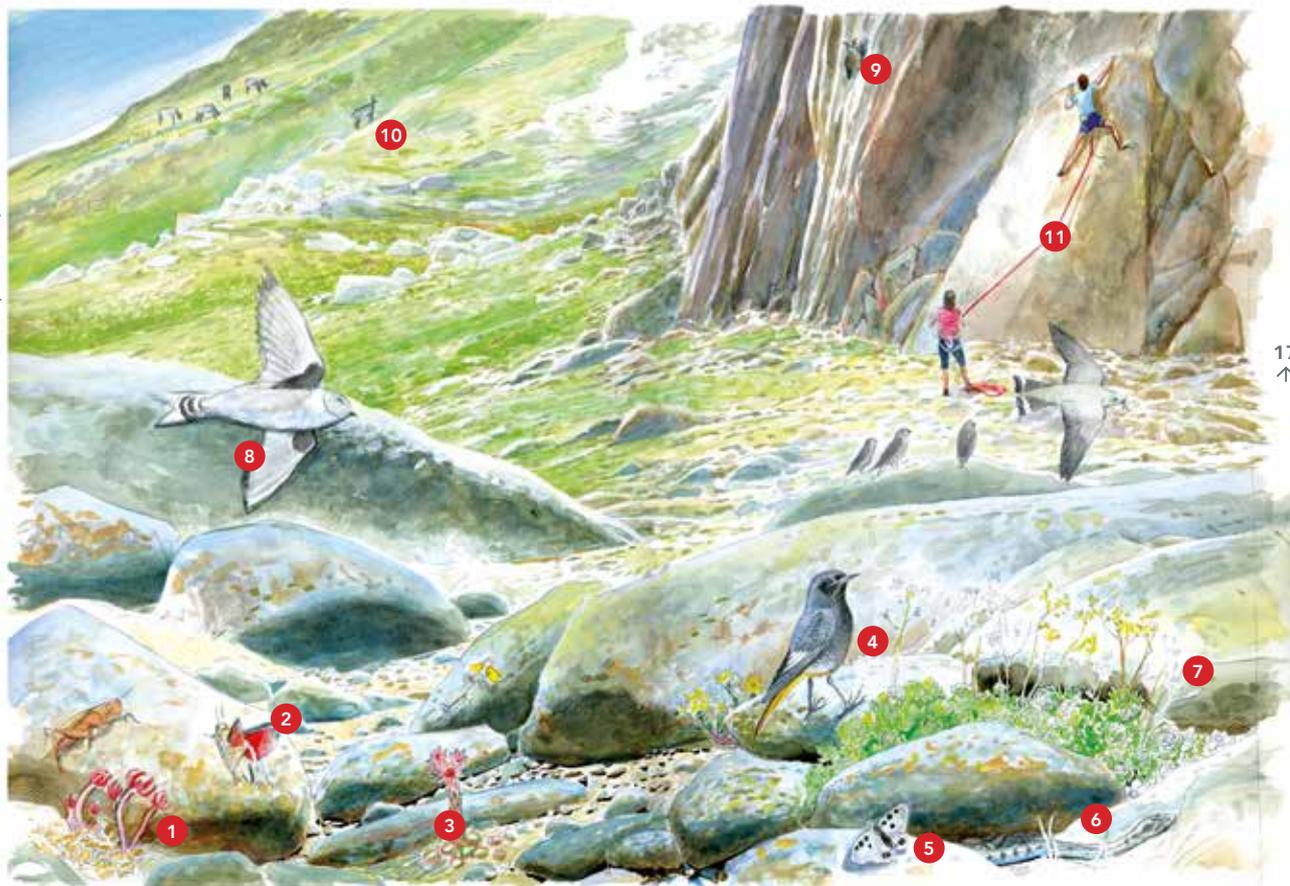
15
↑

LES MILIEUX ROCHEUX

Ces zones sont bien représentées sur le territoire du Parc, notamment sur les massifs des Monts Dore et du Cantal. Les falaises et rochers abritent des espèces typiques.

➤➤ OÙ LES VOIR ?

Massifs du Cantal, des Monts Dore, Pays Coupés (gorges raccordant le plateau volcanique au val d'Allier).



- 1 Orpin
- 2 Criquet œdipode
- 3 Joubarbe
- 4 Rougequeue noir
- 5 Apollon arverne
- 6 Vipère péliade
- 7 Saxifrage
- 8 Hirondelle de rocher
- 9 Hibou grand Duc
- 10 Chamois
- 11 Escalade

16
↑

17
↑

LES ZONES HUMIDES

Dans le Parc des Volcans d'Auvergne, elles s'établissent souvent dans des cuvettes creusées par les glaciers quaternaires, ou bien d'anciens cratères d'explosions (maars) volcaniques. Les plus belles sont certainement les tourbières* ! Ces milieux recèlent une grande diversité biologique.

➤➤➤ OÙ LES VOIR ?

Réserve naturelle de la Godivelle (Cézallier, La Godivelle), la Narse d'Espinasse (Chaîne des Puys, Saulzet-le-Froid), le lac de Bourdouze (Monts Dore, Besse), le lac de la Pignolle (Artense, Champs-sur-Tarentaine), les sagnes d'Apchon (Cantal, Apchon), le Jolan (Cantal, Ségur-les-villas)...



- 1 Trèfle d'eau
- 2 Comaret
- 3 Grenouille rousse (+ ponte)
- 4 Foulque macroule
- 5 Droséra
- 6 Orchis tacheté
- 7 Bouleau
- 8 Saule des lapons
- 9 Pin sylvestre
- 10 Laïche
- 11 Tourbière

18
↑

19
↑

*Ecosystème particulier constitué d'une végétation originale et qui produit la tourbe. Cette dernière résulte de l'accumulation de débris végétaux peu décomposés.

LA MOYENNE MONTAGNE EN HIVER

En hiver, la nature semble figée par le froid et la neige, pourtant si vous prenez le temps et êtes attentifs, les indices de présence de la faune sauvage sont nombreux et faciles à observer. C'est aussi l'occasion d'utiliser vos jumelles et de vous initier à l'observation des oiseaux communs, plus accessibles grâce à l'absence de feuillage !

>>> COMMENT LA DÉCOUVRIR ?

Raquettes, ski de randonnée ou alpinisme... autant d'activités qui vous permettront d'observer la montagne en hiver. Faites-vous accompagner par des professionnels qui vous feront découvrir en toute sécurité la nature dans ce contexte hivernal...

- 1 Hermine
- 2 Tarin des aulnes
- 3 Voie de renard
- 4 Voie de lièvre
- 5 Ecureuils
- 6 Bouvreuil pivoine
- 7 Chamois





Réserves naturelles nationales

« Des cœurs de nature »

Val de Cour, RNN Chastreix-Sancy

Ces sites prestigieux sont dotés d'un patrimoine naturel si exceptionnel, que l'Etat français a choisi, en concertation avec les instances locales, de le protéger réglementairement. Les trois missions essentielles des réserves naturelles nationales sont de protéger, gérer et sensibiliser. Cette protection assure la bonne conservation des milieux, de leur faune et flore, pour notre plus grand plaisir et celui des générations futures. Les réserves naturelles sont aussi des territoires privilégiés pour la recherche scientifique et l'expérimentation de techniques de gestion innovantes.

Le territoire du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne comprend 4 Réserves naturelles nationales qui ont chacune une réglementation spécifique. Certaines interdictions leur sont toutefois communes : cueillette des fleurs, pratique du VTT, camping et feux, dépôts d'ordures, circulation de véhicules motorisés, introduction ou destruction des végétaux et animaux... Les chiens sont interdits (excepté sur le sentier du GR30 pour la Réserve de Chastreix-Sancy où ils sont autorisés, tenus en laisse). Les activités de chasse et de pêche y sont réglementées, ainsi que la majorité des activités de pleine nature. N'hésitez pas à vous renseigner...

Bon à savoir : Les Réserves de Chaudefour, de Chastreix-Sancy et de La Godivelle ont développé l'accueil du public : maison de la Réserve avec espace muséographique, sentiers de découverte, livrets et dépliants, animations... Venez les découvrir !

Si dans tout espace naturel, le bon sens implique un comportement respectueux des milieux, des espèces et des activités humaines, ce comportement doit être particulièrement adapté dans des espaces protégés comme les réserves naturelles nationales.

- Réserve naturelle nationale de la vallée de Chaudefour
63790 Chambon-sur-Lac | Tél. 04 73 88 68 80
contact@reservechaudefour.fr
 - Réserve naturelle nationale des Sagnes de La Godivelle
Réserve naturelle nationale du Rocher de la Jaquette
En été : 63850 La Godivelle | Tél. 04 73 71 78 12
En hiver : Montlosier 63970 Aydat | Tél. 04 73 65 64 26
contact@reservegodivelle-jaquette.fr
 - Réserve naturelle nationale de Chastreix-Sancy
63680 Chastreix | Tél. 04 73 21 41 74
contact@reservechastreix-sancy.fr
- www.reserves-naturelles.org



© T. Leroy / RNN

←← L'Apollon arverne, sous-espèce endémique d'Auvergne

Retournez
votre guide
et découvrez
les bons gestes

